

Здоровий спосіб життя – запорука успішної особистості

Педагогічний розсип

*«Успіх приходить до того, хто робить
те, що найбільше любить.»*

М.Форбс

Кого бажає бачити суспільство?

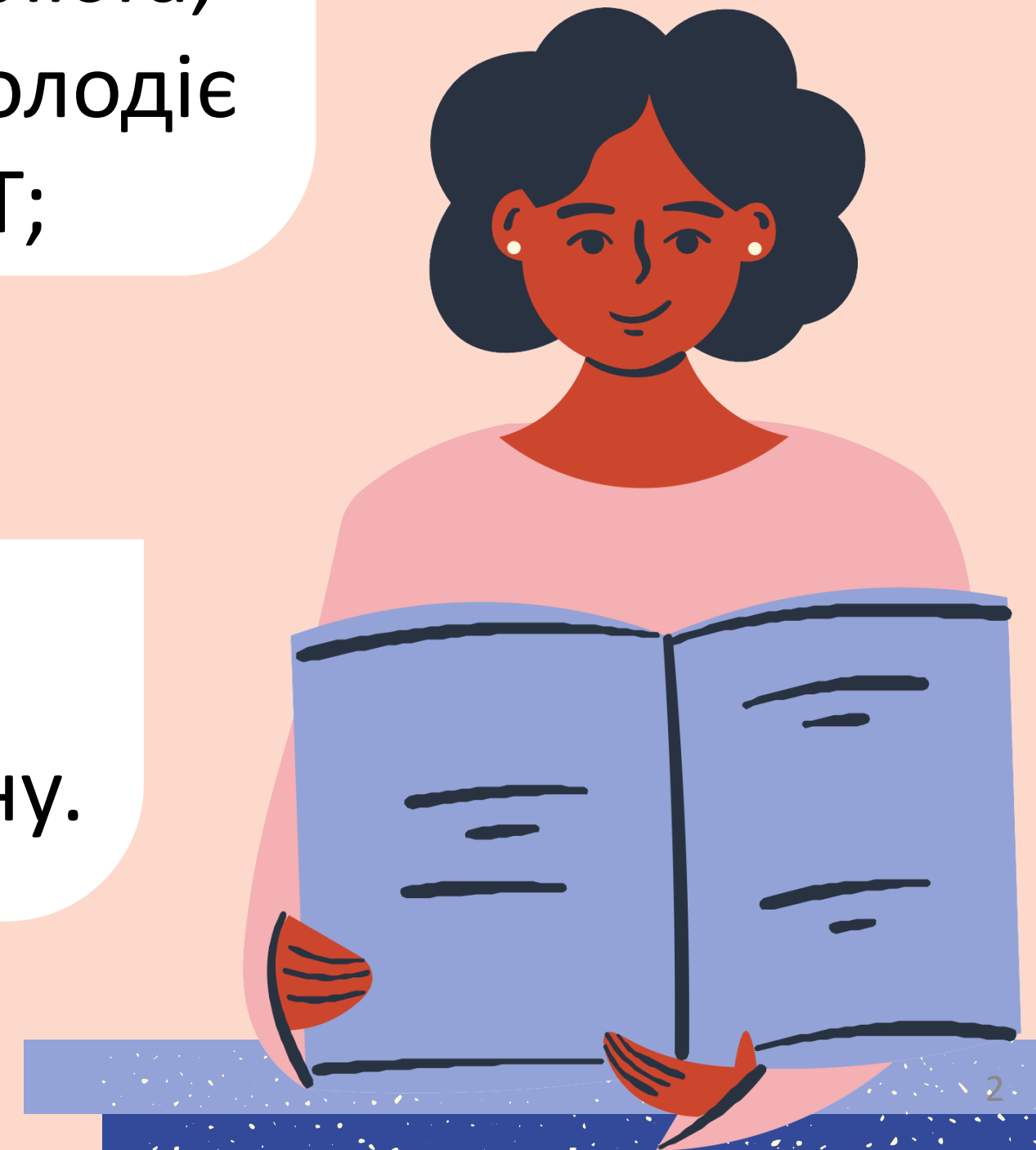
Вчителя-
новатора;

активну,
творчу
особистість;

спеціаліста,
який володіє
ІКТ;

професіонала, який
використовує сучасні
методи навчання;

оптимістичну та
життєрадісну людину.




Культура здоров'я вчителя

Здоров'я вчителів -
це родючий ґрунт.



Здоров'я є необхідною умовою

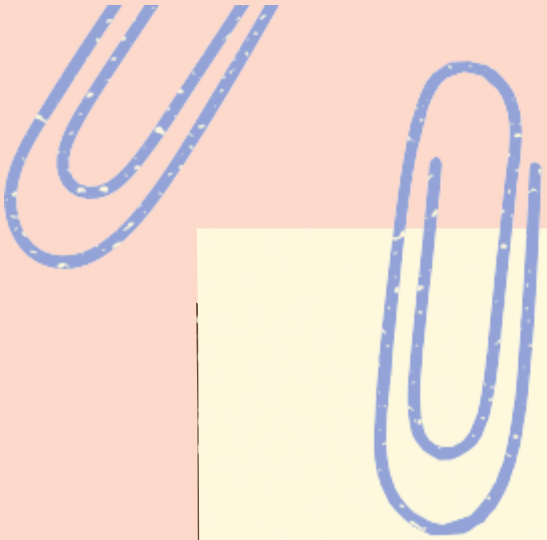


продуктивної,

активної,

креативної життєдіяльності людини.

Здоров'я вчителя - показник ефективної роботи сучасного закладу освіти та його стратегічна мета.



Індивідуальні складові здоров'я вчителя

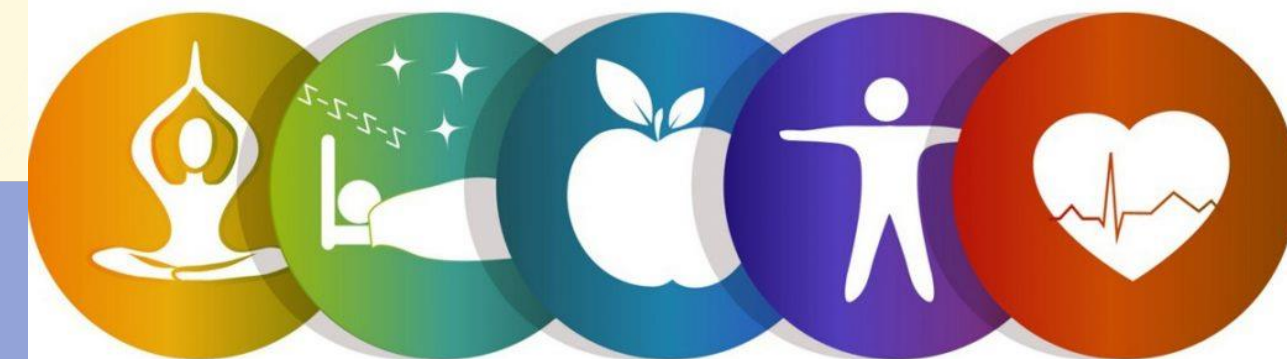


Індивідуальні складові здоров'я вчителя:

**Фізичне
здоров'я**

**Психічне
здоров'я**

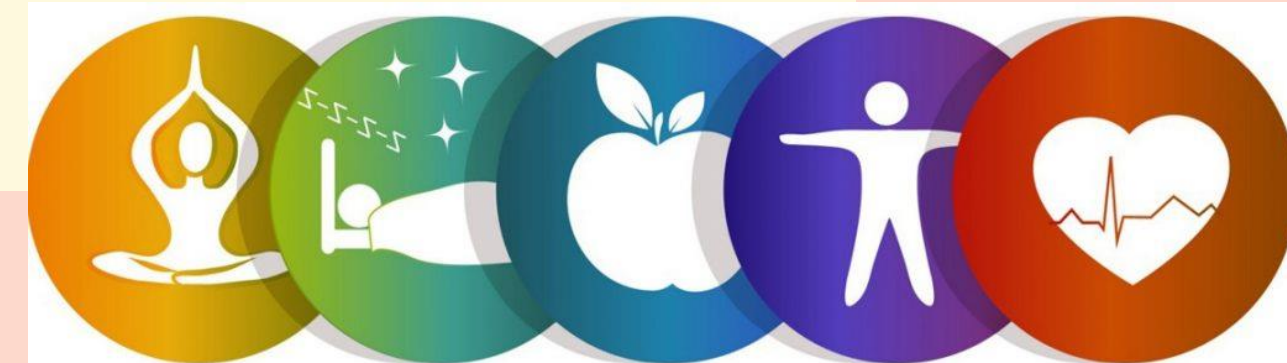
**Соціальне
здоров'я**



Індивідуальні складові здоров'я вчителя:


**Моральне
здоров'я**

**Духовне
здоров'я**



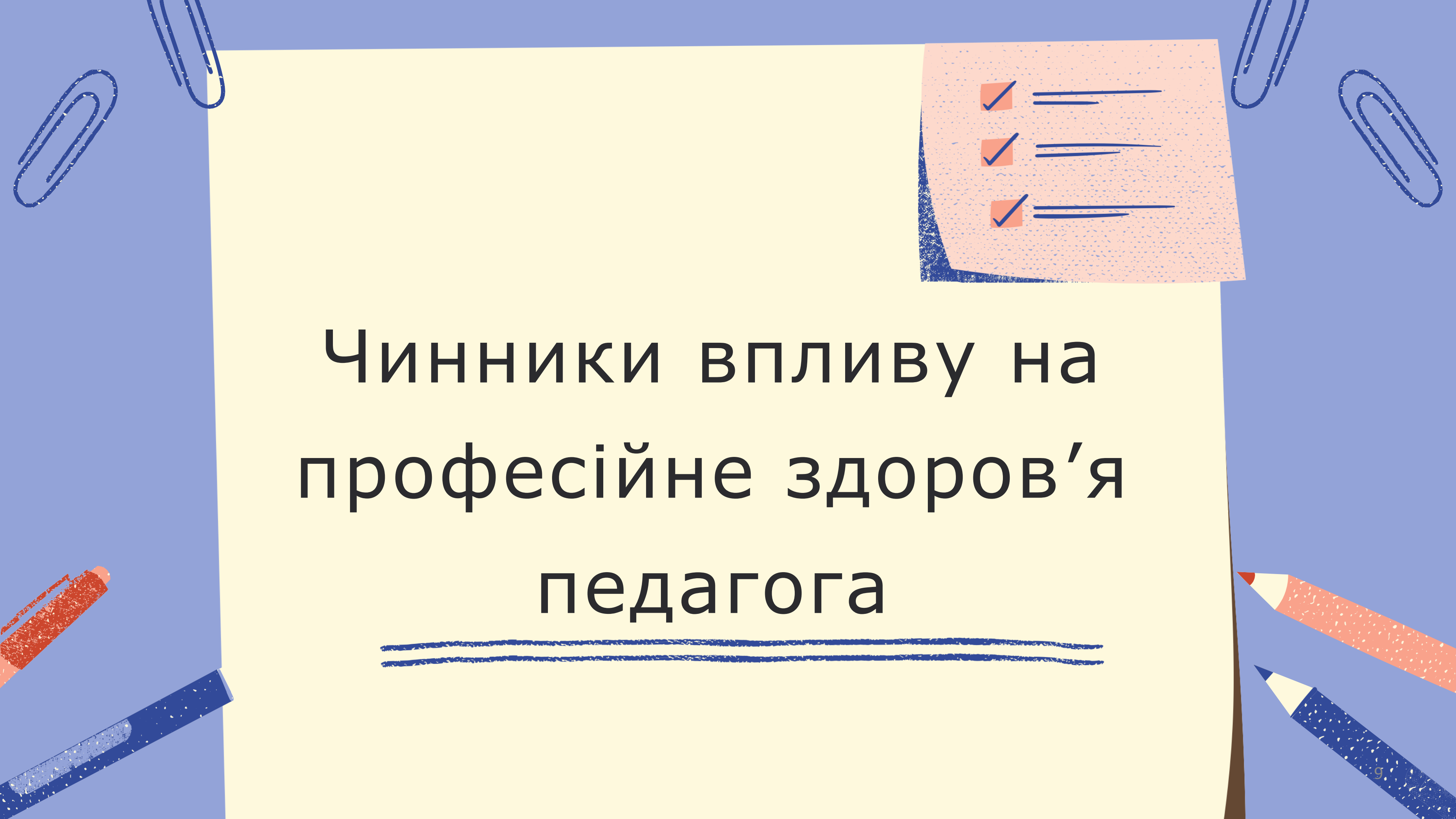


Професійне здоров'я



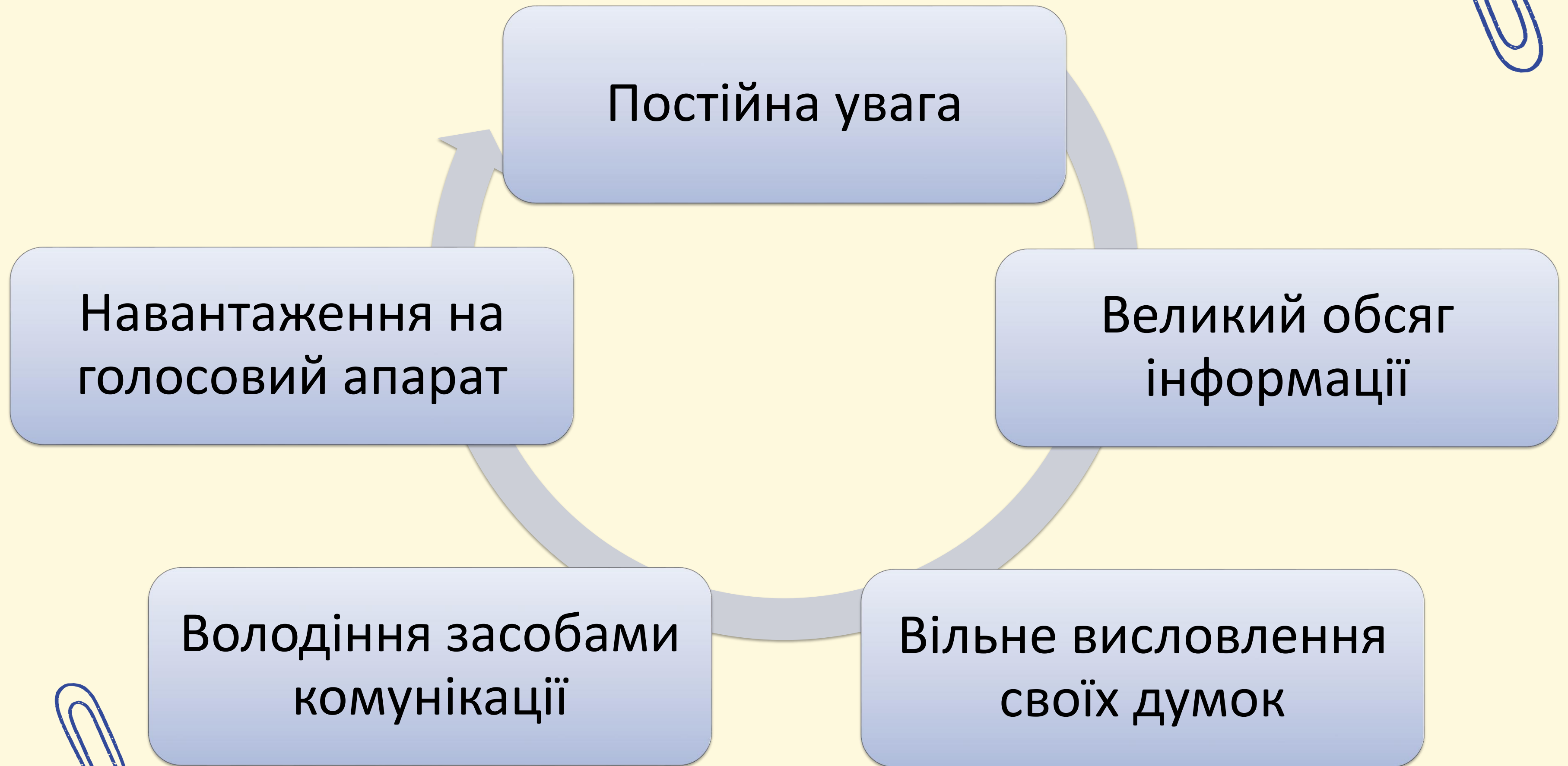
Найважливішим для вчителя є його професійне здоров'я.

Індивідуальне здоров'я вчителя – важлива складова його професійного здоров'я.



Чинники впливу на
професійне здоров'я
педагога


Особливості вчительської праці






Фактори, що впливають на професійне здоров'я вчителя:

- недооцінка здоров'я в ієрархії потреб (52%);
- недостатній сон, перенавантаження (47%);
- стресові ситуації на роботі та в побуті (32%);
- відсутність здорового стилю життя (14%).



 Культура здоров'я вчителя є інвестицією не тільки в здоров'я особистості, а також і в освіту вихованців.



Будьте
здорові та
успішні!

